



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./



МЕНЮ
2 марта 2026 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>(макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)</small> | 180 | 5,95 | 7,11 | 28,64 | 202,92 | 0,07 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)</small> | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)</small> | 200 | 4,49 | 3,64 | 14,20 | 108,49 | 0,78 |
| Итого | | | 420 | 13,49 | 11,00 | 62,91 | 406,14 | 0,85 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small> | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Итого | | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 21 | САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" <small>(лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small> | 60 | 0,80 | 3,71 | 4,67 | 55,73 | 5,70 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)</small> | 200 | 1,54 | 3,43 | 9,02 | 73,46 | 6,96 |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)</small> | 70 | 16,05 | 16,35 | 1,91 | 219,15 | 1,07 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small> | 130 | 3,12 | 3,99 | 32,67 | 178,53 | 0,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small> | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small> | 50 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| Итого | | | 690 | 24,82 | 27,92 | 79,15 | 667,55 | 13,73 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР <small>(кефир 2,5 % жирности)</small> | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 1,40 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш сорт)</small> | 25 | 1,88 | 2,45 | 18,60 | 104,25 | 0,00 |
| Итого | | | 225 | 7,68 | 7,45 | 26,60 | 210,25 | 1,40 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small> | 200 | 7,13 | 9,22 | 25,87 | 215,90 | 0,78 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности)</small> | 200 | 4,28 | 3,64 | 11,95 | 98,64 | 0,79 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)</small> | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 0,00 |
| Итого | | | 440 | 14,46 | 13,11 | 57,11 | 409,27 | 1,57 |
| Всего | | | 1355 | 60,85 | 59,88 | 236,64 | 1528,76 | 13,14 |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
2 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------|---------------|--|-------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ (макаронные изделия высш. сорт, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 140/5 | 4,61 | 5,51 | 22,47 | 158,12 | 0,05 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничен. формовой мука высш. сорт) | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 3,90 | 3,15 | 13,11 | 97,27 | 0,68 |
| Итого | | | 355 | 10,80 | 8,85 | 50,63 | 326,44 | 0,73 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Итого | | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 21 | САЛАТ ИЗ ЛУКА "ЧИПОЛЛИНО" (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное) | 40 | 0,53 | 2,48 | 3,11 | 37,15 | 3,80 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная) | 150 | 1,18 | 2,57 | 6,77 | 55,13 | 5,23 |
| 2008 | 308 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы, вода питьевая, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная) | 50 | 10,00 | 10,16 | 1,38 | 137,14 | 0,71 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 90 | 5,14 | 3,82 | 23,21 | 147,61 | 0,00 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами) | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 550 | 19,50 | 19,38 | 61,11 | 497,31 | 9,74 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КЕФИР (кефир 2,5% жирности) | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,50 | 1,05 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш. сорт) | 25 | 1,88 | 2,45 | 18,60 | 104,25 | 0,00 |
| Итого | | | 175 | 6,23 | 6,20 | 24,60 | 183,75 | 1,05 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа ячневая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 160 | 6,10 | 7,62 | 21,79 | 180,97 | 0,68 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничен. формовой мука высш. сорт) | 30 | 2,29 | 0,19 | 15,05 | 71,05 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности) | 200 | 4,28 | 3,64 | 11,95 | 98,64 | 0,79 |
| Итого | | | 390 | 12,67 | 11,45 | 48,79 | 350,66 | 1,47 |
| Итого за день | | | 1375 | 49,60 | 46,28 | 194,93 | 1303,16 | 12,97 |

Лист согласования к документу № 36 от 10.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.03.2026 10:35

| Лист согласования | | Тип согласования: последовательное | | |
|-------------------|---------------|---|---|-----------|
| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
| 1 | Газизова Ч.З. | |  Подписано 10.03.2026 - 10:35 | - |